

# Packliste für den Seesack



## Dokumente und Geld:

- Reisepass/Personalausweis
- SBF – See, höchster Segelschein (SKS,...)
- Sprechfunkzeugnis(se)
- Kfz-Führerschein
- Meilenbuch
- Bargeld (für Bordkasse, Kaution,...)
- Kreditkarte(n)
- wichtige Anschriften, Notfalltelefon-Nr.

## Kleidung in Seesack oder faltbarer Reisetasche!:

- Unter-/Funktionswäsche (kurz/lang\*)
- Schlafanzug/Schlafsachen
- (warme\*) Socken/Strümpfe
- T-Shirts, Polo-Shirts
- Hemden
- Rollkragenpullover/Troyer\*
- Sweatshirts\*, Hoodies\*
- Jeans, kurze Hosen
- Trainings-/Freizeitanzug, Jogginghose
- Fleecejacke\*, Softshell\*
- Regenjacke\*/-hose\*
- Schal/Tuch\*
- Mütze/Cap/Hut (gegen Sonne u. Regen)
- Badeanzüge/Badehosen (zum Wechseln)
- großes Badetuch
- Handtücher groß, klein\*\*\*\*

## Segelbekleidung (wenn vorhanden):

- Ölzeug\*
- Segelhose\*, Segeljacke\*
- Segelhandschuhe

## Schuhwerk (helle Sohle auf dem Boot!):

- Turnschuhe/Sneaker
- Bootsschuhe(helle Sohle)
- Sandalen und Badelatschen oder Crocs
- Gummi-/Segelstiefel\*

## Toilettenartikel (biologisch abbaubar):

- Duschbad/Shampoo oder Kombi
- Seife, Reisewaschmittel
- Kamm/Bürste, Fön
- Zahncreme, Zahnbürste
- Rasierer (nass, trocken), Rasierschaum
- Aftershave
- Deodorant
- Sonnenschutz (LF50), After Sun
- Labello (Lippenschutzbalsam)
- Hautcreme/Penaten
- persönliche Kosmetik
- persönliche Hygieneartikel (Tampons...)
- Verhütung
- Utensilien Zahnersatz (Box, Haftcreme...)
- Nagelschere, Nagelfeile
- (Papier-)Taschentücher, Kosmetiktücher
- Schlafhilfen (Maske, Ohrstöpsel)

## Kommunikation/Elektronik:\*\*

- Handy/Tablett, Ladegerät(e)
- Powerbank mit Adapterkabeln
- Steckdosenleiste 230V, 12V USB-Lader
- Boombox/Bluetooth Lautsprecher
- AUX-Kabel
- Taschen-/Stirnlampe (rotes/weißes Licht)
- Foto, Videoausrüstung incl. Ladegeräte
- Drohne

## Medizin (zusätzlich zu Verbandkasten an Bord):\*\*

- persönliche Medikamente!
- Mittel gegen Reisekrankheit
- (Kopf)-Schmerz und Durchfall Tabletten
- Grippemittel, Nasentropfen
- Pflaster, Verbandpäckchen

## Allgemeines und Zusatzausrüstung:\*\*

- gutes Fernglas
- Brille, Sonnenbrille ggfs. mit Etui
- Brillenbändel schwimmfähig
- Schreibutensilien (Stifte, Block, etc.)
- Nähzeug
- Bücher, Zeitschriften
- Spiele, Kartenspiele
- kleiner Rucksack/Daypack,
- Hängematte
- Schnorchelausrüstung
- wasserdichte Beutel

## Backschaft, ersparte Einkäufe:\*\*/\*\*

- Streichhölzer, Feuerzeug
- Kellnerbesteck, Dosenöffner, Messer
- Spülmittel (biologisch abbaubar)
- Geschirrhandtücher
- Wäscheleine\*, Wäscheklammern
- Spültuch, -Schwamm
- Filtertüten/French Press, Thermoskanne\*
- Küchenrollen (Wisch und Weg Tücher)
- (spezielle) Gewürze
- besonderer Alkohol (hochprozentiges)
- Müllbeutel (Küche und Bäder) groß, klein
- Toilettenpapier
- Klebe-, Panzerband, Bändsel

## Skippers Extras:

- Chartervertrag, Skipperversicherung
- Crewliste
- Navigations-Set
- INT1, zus. Seekarten, Funkkladde
- Logbuch, Checklisten
- ggfs. Handfunke, NAVTEX, rosa Schot
- Multitool/Seglermesser/Schekelschlüssel

## guter Schlaf: (oft an Bord bzw. zubuchbar)\*\*\*\*

- Kopfkissen/Kuscheltier
- Wolldecke, alternativ Schlafsack
- Bettlaken und Bezüge

besonders für den Norden wichtig: wetterfeste, wasserabweisende warme Bekleidung einpacken (Zwiebelprinzip)  
 vieles davon lässt sich gut über die Crew verteilen, spart dann Gewicht und Platz im Gepäck  
 kann man auch kaufen (siehe Einkaufsliste) – spart Geld und nimmt wenig Platz im Gepäck weg  
 meist kann Wäscheset gebucht werden, was echt Volumen und Gewicht im (Flug-)Gepäck spart, einfach Euren Vertrag checken

\*  
\*\*  
\*\*\*  
\*\*\*\*

